

découverte, eau, tranquillité, volupté, décompression, simplicité, calme, Cantal, Auvergne, Salers,

bien-être, repos



soins, relaxation,



Découvrez notre espace bien-être, où deux cabines de soins accueillent nos praticiennes indépendantes.

Offrez-vous une parenthèse de sérénité en les contactant pour plus d'informations et pour réserver votre moment de détente.

Laissez-vous choyer et profitez d'une expérience revitalisante qui saura apaiser votre corps et votre esprit.

Ne manquez pas cette occasion de vous ressourcer !

Les soins

avec Patricia Chambon, esthéticienne

06 81 59 68 83

Le visage

- **Soin hydratation 1h00** 75 €
Pâquerette & Carotte Violette
Hydratation et nutrition de la peau
- **Soin solide 1h00** 75 €
Camomille & Argile
Apaiser et purifier la peau

Le visage & corps

- **Soin visage & corps régénérant 1h15** 110 €
Noix & Fleur de Carotte
La peau du visage est lissée et régénérée,
le corps régénéré et défatigué.

Le corps

- **Soin solide mains & pieds 1h00** 75 €
Courge Luffa et Calendula
Peau douce, hydratation et détente intense
- **Soin détox à la menthe poivrée 1h00** 95 €
Bouleau & Reine des Prés
La peau est éclatante, lumineuse, détoxifiée et les jambes sont plus légères.
- **Soin lâcher-prise 1h15** 110 €
Camomille
Détente complète du corps et de l'esprit, tensions nerveuses réduites.
- **Soin solide corps 1h15** 110 €
Calendula
Peau douce, hydratation et détente intense.

Le bien-être

avec Sabrina Fageol, praticienne

06 64 95 30 38

Réflexologie

"Cette pratique douce par acupression stimule des zones réflexes libérant les tensions et favorisant la relaxation. Idéale pour réduire le stress, améliorer le sommeil et soulager certaines douleurs"

- **Réflexologie crânienne 30mn** 45 €
- **Réflexologie plantaire 50mn** 70 €
- **Réflexologie complète 1h30** 130 €
Crânienne, Palmaire, Plantaire, Ventrale.

Massage aux pierres chaudes

- **Massage relaxant dos 40mn** 75 €
- **Massage relaxant corps 1h00** 100 €
Huile de camomille
Grace à la chaleur, l'huile et les pierres chaudes, massage relaxant et réconfortant.

Le corps

- **Jambes Lourdes 30mn** 45 €
Massage à l'huile Reine des Prés
- **Drainant Ventre et Jambes 45mn** 55 €
Pour lutter contre la peau d'orange et éliminer les toxines.

Les massages avec Patricia et, ou Sabrina

En Solo, Duo ou Simultané

Aux huiles chaudes de Calandula

- **Corps 45 mn** 75 €
- **Corps 1h00** 90 €
- **En duo ou simultané 45 mn** 85 €/pers
- **En duo ou simultané 1h00** 100 €/pers